



2026 马年运程

林安（虚构样例） 出生 1991.04.12 08:35（北京时间） 性别 男



2026年，你可以把更多心力放在清楚表达、经营合作上，也给执行和休息留出余地。好的想法先小范围试一试，重要承诺先核实条件，再用真实反馈决定下一步，比急着求结果更踏实。

本命四柱与年度干支

年
辛
未

月
壬
辰

日
壬
子

时
甲
辰

+

2026 流年
丙
午

本份解读给出的星级

整体		4
财富		3
事业		4.5
感情		3.5
健康		3

上为天干，下为地支；字色标五行（木火土金水），不代表强弱。

十二个月的重点 · 农历

正月 讲清一两件年度目标，拆成可检查的小步骤，先稳住节奏。	二月 先听清顾虑，不必答应所有邀请，重要沟通用文字确认。	三月 明确完成标准，先交付再按真实反馈调整，少反复重写。	四月 展示作品或小试新方向，每个想法都带上验证方式。
五月 合作与个人时间都留余地，承诺前核实条件，分歧先核事实。	六月 维护合作或商量共同安排前，先问对方是否愿意、是否方便。	七月 整理上半年成果，给出具体反馈，说清职责，不包揽任务。	八月 深入交流合作或关系期待，确认分工和彼此可接受的范围。
九月 逐项检查旧安排，修改前说明依据和影响，留出讨论机会。	十月 减少无效应酬，给学习留空，把灵感写成提纲再检查条件。	十一月 先确认事务优先级与期限，给休息留空，关系疑问温和问清。	腊月 做好收尾交接，提前商量聚会与家庭分工，肯定已完成的努力。

把机会落到行动上

整体评分：★★★★☆（4星）

2026年丙午，你的壬水日主取中和、喜用木，可借学习、表达和成长来安排重点。午未六合为合太岁，同时午与日支子六冲，合作与个人节奏都要兼顾。解读与评分仅作参考，现实安排仍看实际条件。

太阳重在展示与人际支持，天空重在创意与落地：把能力整理成作品、方案，比追逐热闹更贴合今年的主线。上半年可探索展示，下半年可协作复盘，不必分成先好后坏；四月、八月可多沟通，五月、九月、十一月留调整余地。未列凶星，现实风险仍要留意。

合太岁无需强制“化解”。如果你重视年俗，可以整理居所、书写年度愿望或简朴祈愿，作为新年纪念，无需为此添购物品。

文中的传统说法

太阳 传统上指容易得到长辈、上级或前辈的提携，做的事更容易被人看见。

天空 传统上和灵感、创意有关，也提醒想法要落到实处，免得落空。

这些是传统命理里的星曜名称，只用来提示可以多留意的方面，不预示具体事件、疾病或亲人离世。

先看清钱花在哪里

财富评分：★★★★☆（3星）

丙午的财星意象重在资源、消费与成果，天空提醒计划要落实。你可以把固定支出、弹性消费和未确认计划分开记录，留意为了体面、新鲜感或证明能力而花钱的理由。

回看消费时，问实际用了多少、有无替代选择、信息是否完整，不必自责。长期承诺先核对条款、退出条件与承受范围；熟人推荐也要核验，有疑问向相关专业人员确认。决定后按实际结果复盘，财务安排看生活负担与现金条件，不按月份决定。

让成果和分工更清楚

事业评分：★★★★☆（4.5星）

你可以主动整理成果、解决过的问题和下一步计划。支持也可能来自同事、客户或前辈：带具体问题交流，回应反馈，完成后说明结果并具体感谢，同时保留承诺边界。创意先小试，写清目标、交付标准、限制和验证方式；重要分工双方留记录，也保留修改或停止的余地。

若考虑换方向，可这样准备：

农历月	关注事项
正月、四月	了解岗位，小范围尝试
八月	沟通协作，复核条件
五月、九月	充分比较方案

是否转换仍取决于岗位、合同、能力与现实责任，月份不作跳槽吉日。

相处看回应，生活留余地

感情评分：★★★☆☆（3.5星）

单身时可通过兴趣活动、朋友聚会或共同项目认识人，展示真实生活，观察回应是否稳定、边界是否受尊重、生活期待是否相容。四月、八月可多交流，但不保证脱单；二月、十一月多倾听核实，别凭回复速度或一句话急着定义关系。

已有伴侣时，六月、八月可商量共同安排、表达感谢。六月合与害并见，先问需要再安排惊喜；五月、九月减少临时变更，分歧就谈具体事，别上升为对人格或感情的否定。

健康评分：★★★☆☆（3星）

维持相对规律的睡眠、用餐与适度活动，别让工作、社交和娱乐持续挤占休息。久坐适当起身，按个人能力和当地天气调整活动；持续、明显或影响生活的不适，应咨询合格医疗人员。

开运建议

选一两件适合自己的小事，慢慢尝试。

01

让创意先试一步

挑一个正在考虑的想法，先做简版方案或小范围讨论，写清目标与验证方式；看真实反馈，再决定继续、修改还是停止。

02

把开销分清楚

把固定支出、弹性消费和未确认的计划分开记录，定期看看实际用了多少、有没有替代选择；遇到人情消费，先确认是否真有需要。

03

感谢具体，承诺留边界

找一次真正帮到你的提醒或协助，具体说声谢谢；交流时讲清问题、认真回应建议，也别用过度承诺换认可。

首饰与配饰穿搭参考

从下面挑一两件喜欢的搭配即可，手边已有的也很好。

单颗珍珠吊坠 珍珠颈饰

单颗珍珠配皮绳或细链 · 白、银灰或深灰

配圆领T恤或开领衬衫，长度到锁骨附近；男女都适合。

佛珠或木珠手串 手串

檀木或菩提子圆珠单圈 · 原木、深褐或黑

戴在不戴表的那只手，珠径8-12毫米，松紧留一指宽。

扳指 指饰

玉石、玛瑙或素银宽筒 · 青白、墨绿或银

戴拇指，一只即可；尺寸以能顺畅取下为宜。

流年从立春算起，文中的月份都是农历月。
属相按立春日期判断；如果正好生在立春当天，属相可能需要再核对。
按你填写的出生地钟表时间排盘，未作真太阳时校正。
简明版由人工智能根据本次已保存的完整原解读整理；完整原文保持不变。仅供参考，不是事实认定或专业建议。